Аннотация  
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»  
Программа по физической культуре на уровне основного общего образования  
составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной  
программы основного общего образования, представленных в ФГОС ООО, а также  
рабочей программы воспитания.  
Основной целью программы по физической культуре является формирование  
разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности  
физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,  
оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по  
физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием  
устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему  
здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств,  
творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового  
образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.  
Развивающая направленность программы по физической культуре определяется  
вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма,  
являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надежности и активности  
адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является  
приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм  
занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической  
культурой, возможности познания своих физических способностей и их  
целенаправленного развития.  
Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в  
содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания  
роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их  
культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических  
результатов данного направления входит формирование положительных навыков и  
умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры,  
организации совместной учебной и консультативной деятельности.  
Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта:  
гимнастика, легкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки),  
спортивные игры.  
Основной содержательной направленностью вариативных модулей является  
подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), активное  
вовлечение их в соревновательную деятельность.  
Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на  
уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в  
неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в  
8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).