Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
Программа по физической культуре на уровне основного общего образования
составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной
программы основного общего образования, представленных в ФГОС ООО, а также
рабочей программы воспитания.
Основной целью программы по физической культуре является формирование
разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности
физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,
оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по
физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием
устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему
здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств,
творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового
образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Развивающая направленность программы по физической культуре определяется
вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма,
являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надежности и активности
адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является
приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм
занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической
культурой, возможности познания своих физических способностей и их
целенаправленного развития.
Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в
содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания
роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их
культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических
результатов данного направления входит формирование положительных навыков и
умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры,
организации совместной учебной и консультативной деятельности.
Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта:
гимнастика, легкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки),
спортивные игры.
Основной содержательной направленностью вариативных модулей является
подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО), активное
вовлечение их в соревновательную деятельность.
Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на
уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в
неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в
8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).